



# Sandra Sester



## HR BERATUNG & AGILE COACHING

---

sandra@sester.info

0163 – 51 55 386

www.sandra-sester.com

Rochusstrasse 25, 40479 Düsseldorf

---

Weltweit einsetzbar  
Deutsch, Englisch  
Branchenübergreifend

## AUSBILDUNG

- 2020** Automation Strategist Zertifizierung, *Bots & People*
- 2018** Agile Business Coaching Zertifizierung *ISM GmbH Köln*  
DIN 33430 Zertifizierung
- 2014** Wirtschaftspsychologie (M.Sc.)  
*Universität Mannheim / Columbia University New York*
- 2012** Psychologie (B.Sc.)  
*Universität Innsbruck / Universität Bielefeld*

## ERFAHRUNG

- seit 2020** Freiberufliche Beraterin
- seit 2018** Freiberuflicher Agile Coach
- seit 2016** Dozentin  
*ISM GmbH Köln*
- 2018 - 2020** Projektleiterin  
*ConMendo GmbH*
- 2015 - 2018** Beraterin  
*Kienbaum GmbH*
- 2015** Beraterin  
*Managerberater GbR*

## WIE DEFINIERE ICH ERFOLG?

Wenn ich die – je nach Situation und Kunde individuellen – Probleme verstanden und im Team die passendste Lösung erreicht habe, welche optimiert und neue Perspektiven eröffnet. Verständnis der involvierten Personen hinsichtlich des Nutzens von unternehmerischen oder individuellen Veränderungen runden eine nachhaltige Umsetzung ab.

## WAS UNTERSCHIEDET MICH VON ANDEREN BERATERN?

Menschlich, effizient, stabil, reflektiert, diplomatisch – beschreibt meine Beratungshaltung und ist mein professioneller Anspruch. Persönlich, digital und konsistent.

# Services

## MANAGEMENT CONSULTING

*Als Consultant, Projekt-Mitarbeiter oder Interim Manager helfe ich meinen Kunden bei der Bewältigung unternehmerischer Herausforderungen und entwickle zielspezifische Strategien und Umsetzungspläne.*

*Hierbei stehen für mich eine ganzheitliche und lösungsorientierte Arbeitsweise im Vordergrund.*

*Ich verfüge über Erfahrung im Remote Projekt Management (Digitales Management).*

### HR TRANSFORMATION

Kernkompetenzen:



- Unparteiliche Analyse- und Urteilsfähigkeit
- Operative Team- und Umsetzungsfähigkeit
- Resultatorientierung

### HR MANAGEMENT

Kernkompetenzen:



- Beobachtungs- und Urteilsfähigkeit
- Organisationsvermögen
- Kreativität
- Prägnante Kommunikation

## AGILE BUSINESS COACHING

*Als Coach begleite ich Menschen in ihrer beruflichen bedarfsgenauen Entwicklung und unterstütze dabei, Stärken und Fähigkeiten zu erkennen und zu nutzen, um nachhaltig erfolgreich zu sein – Branchen- und Level-unabhängig.*

*Hierbei stehe ich für ein ressourcenaktivierendes und digitales sowie agiles Mindset in Themen und Methoden.*

### KARRIERE- UND LIFE COACHING

Kernkompetenzen:



- Empathie und Adaption
- Gesprächsgestaltung und Feindifferenzierung
- Informationsverknüpfung
- Verbindlichkeit
- Vertraulichkeit

Carve-Out/Post Merger Integration, Produktionsbranche, DAX-30

- Erarbeitung Transformationskonzept und Umsetzung von Maßnahmen sowie begleitendes Change und Retention Management mit Ziel der unternehmerischen Stabilisierung
- Überführung und Harmonisierung von Strukturen, Rollen, Prozessen und Systemen

Produkt-, Service- und Prozesskatalog im SSC, Automobilbranche, DAX-30

- Neu-Design, Roll-Out und Verankerung mit dem Ziel der Komplexitätsreduktion und Standardisierung des Servicekatalogs für alle nationalen Standorte
- Definition relevanter Kennzahlen und Aufsetzen von zielgruppenspezifischen Dashboards

Projekte entlang des gesamten Employee Lifecycles im Sinne des Kompetenz- und Talentmanagements

- Steuerung von Recruiting- und Besetzungsprozessen
- Konzeption Diagnostikinstrumente, z.B. Kompetenzmodelle, Assessment Übungen, Interviews, Testverfahren etc.
- Levelübergreifende Durchführung internationaler Diagnostikverfahren

- Onboarding und kontinuierliche Begleitung von Talenten (Entwicklungsstrategien)
- Konzeption und Durchführung diverser Trainings- und Workshopprojekte, u.a. e-Learning, 360° Feedback, Digitale Führung, Kultur und Motivation
- Konzeption und Umsetzung Nachfolge und Exit Planung sowie Retention Programme

Organisationales Lernen

- Konzeption Inhouse-Academy und Ausbildung interner Coaches
- Coaching als Begleitung von organisationalen Veränderungen (Stress, Angst, Perspektivlosigkeit, Führungs- und Entscheidungsbarrieren etc.)
- New Placement Begleitung

Individuelles Lernen

- Kompetenzerweiterung von Mitarbeitern und Führungskräften, u.a. Führungsverständnis und individuelle Mitarbeiterführung, digitales Arbeiten und Führen, Krisenmanagement, Female Founders
- Life Coaching, u.a. Work Life Balance, Selbstorganisation, Flexible Arbeitsmodelle
- Begabungsanalyse, Karriereplanung und Bewerbungs-Training

# Ausgewählte Referenzen



**Lars Putzer**  
CEO,  
ConMendo GmbH

Sandra ist eine **offene, souveräne, kompetente Persönlichkeit**, die von Klienten und Kollegen insbesondere für ihre **Zuverlässigkeit, Vielfältigkeit, Expertise** und ihren **Teamegeist** sehr geschätzt wird. Sie versteht es, **flexibel** und **agil** auf die Bedürfnisse von Klienten einzugehen, ohne dabei die übergeordneten **wirtschaftlichen Ziele des Projekts** aus den Augen zu verlieren.



**Anja Elligen**  
Beraterin & Business Coach

Sandra ist durch ihre **ruhige, besonnene, sachliche und gleichzeitig empathische Art** eine sehr angenehme Gesprächspartnerin. Mit ihrem großen **psychologischen und diagnostischen Fachwissen** ist sie eine **Bereicherung** für jedes Projektteam. Auf wirtschaftlich fokussierten Projekten, ist es sehr wichtig, jemanden wie Sandra dabei zu haben, um **neue Perspektiven** reinzubringen.



**Timo Judith**  
Head of Transformation,  
PwC GmbH

Sandra zeichnet **Expertise und Konzeptionsstärke im gesamten HR-Portfolio** aus. Projektziele und notwendige Aufgaben vertritt Sie **souverän, verlässlich und integer** entlang **aller Hierarchieebenen**.



**Ivana Kurevija**  
Manager Talent & Impact,  
PwC GmbH

Die Zusammenarbeit mit Sandra war immer sehr bereichernd. Sie versteht es, die **richtigen Fragen zu stellen** und damit gewohnte **Vorgehensweisen berechtigterweise zu hinterfragen**, um so ein noch besseres **Arbeitsergebnis** für alle Beteiligten zu erzielen. Über eine erneute Zusammenarbeit mit ihr würde ich mich sehr freuen!



**Meliha Muratagic**  
Psychologin,  
Polizei Berlin

Sandra verfügt über ein **hohes Maß an Empathie**, das man nur selten erlebt! Sie hat ein unglaublich **gutes Gefühl für unterschiedliche Menschen und Situationen**. Bereits während der Ausbildung trat sie Problemen stets **lösungsorientiert und strukturiert** gegenüber. Es macht sehr viel **Spaß** mit ihr zusammen zu arbeiten!



**Katharina Reischenberger**  
Managing Director, Holistic  
Management-Institut GmbH

Als **erfahrener Business Coach** unterstützt Sandra stets **professionell, kompetent** und vor allem **sympatisch** Menschen in ihren Entwicklungs- und Veränderungsvorhaben. Die Zusammenarbeit mit Sandra macht **große Freude** und ist eine **große Bereicherung**.